

**Нормативы для зачисления на этап спортивной подготовки
по виду спорта «Хоккей с мячом».
Минимальный возраст для зачисления 7 лет.**

Приём лиц в МАУ СШ № 6 на этап начальной подготовки осуществляется по письменному заявлению законного представителя несовершеннолетнего поступающего. Одновременно с заявлением о приеме представляются:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;
- согласие на обработку персональных данных;
- 1 фотография 3х4.

Приём в МАУ СШ № 6 осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения спортивной подготовки по виду спорта.

Возрастная группа 7-8 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Бег 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более	
			7,10	7,35
3.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги *	см	не менее	
			110	105
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке	см	не менее	
			+1	+3
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			6	4
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			2	1

Возрастная группа 9 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	норматив	
			юноши	девушки
1.	Бег 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6,10	6,30
3.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя	см	не менее	

	ногами, с приземлением на обе ноги		110	105
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке	см	не менее	
			+2	+3
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			10	5
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	кол-во попаданий	не более	
			4,8	5,5
7.	Бег челночный 3х10 м	с	не более	
			9,6	9,9

**Нормативы специальной физической подготовки
для всех возрастных групп**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1.	Бег челночный 5х6 м с высокого старта	с	не более	
			13,4	13,9
2.	Бег на коньках челночный 4х9 м	с	не более	
			13,4	13,9
3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			5,6	6,0